

Microwave Hood Combination Control Guide

Feature Guide

WARNING: To reduce the risk of fire, electric shock, or injury to persons, read the IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS, located in your appliance's Owner's Manual, before operating this appliance.

This manual covers several models. Your model may have some or all of the items listed. Refer to this manual or the Product Help section of our website at www.amana.com/owners for more detailed instructions. In Canada, refer our website www.amanacanada.ca/owners. For more specific details on a feature and steps to use the features listed, refer to the titled section for that feature.

⚠ WARNING

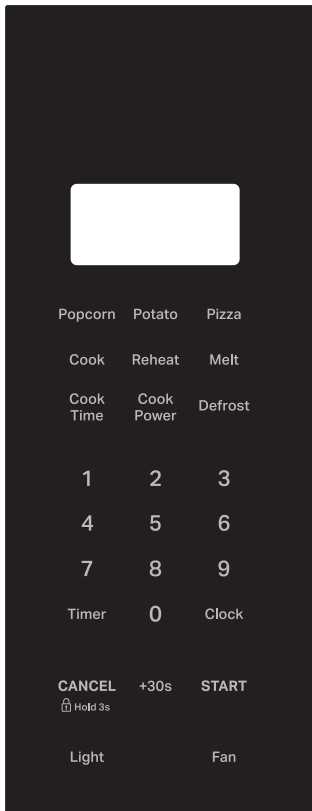
Food Poisoning Hazard

Do not let food sit for more than one hour before or after cooking.

Doing so can result in food poisoning or sickness.

Control Panel

(Y)AMMS2230



Display Icons



Indicator	Meaning	Description
	Cook	Current function is cook.
	Defrost	Current function is defrost.
	Reheat	Current function is reheat.
	Melt	Current function is melt.
	Food Category	Food is being selected
	Cook Power	Cook power is being set.
	Amount/Weight	Food amount/weight is being set.
	Control Lock	The control is locked.
	Demo	The oven is in demo mode.
	Cook Time	Current function is manual MW cook, and cook time is being set or count down.

This manual covers multiple models. The buttons introduced below is a summary. The specific buttons refer to the control panel section.

BUTTONS	FEATURE	INSTRUCTION
Fan	Turn on/off the hood fan	Press the Fan button repeatedly to adjust the hood fan setting among High->Low->Off. The display will show SPd2->SPd1->OFF (USA models), High->Lo->OFF (Canada models). The hood fan function can be operated independently.
Light	Turn on/off hood light	Press the Light button repeatedly to adjust the hood light setting among FULL->HALF->OFF (USA models), HIGH->LOW->OFF (Canada models). The hood light function can be operated independently.
START	Cooking start	The START button begins any oven function. If cooking is interrupted by opening the door, touching the START button after the door is closed again will resume the preset cycle.
+30s	Quick start for 30 seconds	Use the +30s button to quickly start a cycle or add time mid cycle.
	Cancel the present function	Pressing the CANCEL button will cancel the cycle.
	Activate to avoid unintended start.	1. Press and hold the CANCEL button for about 3 seconds until 2 tones sound and  icon appears in the display. 2. Repeat to unlock control.
Clock	Set Clock	Set the 12-hour (12:00-11:59) clock.
Timer	Kitchen timer	For example to set a 60 minutes timer. 1. Press the Timer button. 2. Press the number buttons "6 0 0 0". 3. Press the Timer button to begin. 4. Press the Timer button again to exit the kitchen timer at any time or wait until time out.
Cook Time	Set cook time	To set cooking time length.
Cook Power	Set cook power	To set cooking power level.
Popcorn	Popcorn	See the Popcorn section for more detail.
Potato	Potato	See the Potato section for more detail.
Pizza	Pizza	See the Pizza section for more detail.
Cook	Cook menu	See the Cook section for more detail.
Reheat	Reheat	See the Reheat section for more detail.
Melt	Melt	See the Melt section for more detail.
Defrost	Defrost	See Defrost section for more detail.
0	Setting language	For Canadian model (Y)AMMS2230 only, see "Electronic Oven Controls" section for more detail.
1	Turn on/off key and retry beeps	See "Electronic Oven Controls" section for more detail.
2	Turn on/off all sounds/tones	See "Electronic Oven Controls" section for more detail.
3	Turn on/off demo mode	See "Electronic Oven Controls" section for more detail.
4	Turn on/off vent timer	Turn on/off vent timer for exactly 30 minutes. See "Electronic Oven Controls" section for more detail.

Microwave Oven Use

Odors and smoke are normal when the microwave oven is used the first few times or when it is heavily soiled.

IMPORTANT: The health of some birds is extremely sensitive to the fumes given off. Exposure to the fumes may result in death to certain birds. Always move birds to another closed and well ventilated room.

Safe Use of Aluminum Foil in a Microwave:

1. Small, Smooth Pieces: Use only small, flat, new, and smooth pieces of foil. Avoid wrinkled or crumpled foil.
2. Shielding: Use foil to shield small or thin areas of food to prevent overcooking. Shape the foil smoothly around the food without sharp edges.
3. Limited Coverage: Do not cover more than one-quarter of the food with foil.
4. Keep Away from Walls: Ensure the foil is at least one inch away from the microwave walls, top, and bottom.
5. No Metal Contact: Avoid contact between the foil and any other metal parts inside the microwave.
6. Short Durations: Use foil for the shortest possible heating time, ideally no more than 30 seconds.
7. Monitor Closely: Watch the microwave carefully. If you see sparks, stop the microwave immediately and remove the foil.

Safe Use of Microwave-Safe Metal Containers:

1. Check for the "Microwave-Safe" Label: Only use metal containers that are explicitly labeled as microwave-safe by the manufacturer.
2. Read the Manufacturer's Instructions: Follow any specific guidelines provided by the manufacturer.
3. Ensure Smooth, Rounded Edges: Avoid containers with sharp or irregular edges, dents, or damage.
4. Avoid Contact with Microwave Walls: Keep the container away from the sides, top, and bottom of the microwave cavity.
5. Do Not Use with Other Metals: Avoid placing metal utensils inside the container and ensure no metal parts in the microwave can touch the container.
6. Short Heating Intervals: Heat in shorter intervals and check frequently.
7. Monitor Closely: Stay near the microwave, especially the first few times you use a new container. Stop immediately if you see sparks.
8. Remove Lids (If not Microwave-Safe): Remove any non-microwave-safe lids before microwaving.
9. Be Aware of Longer Heating Times: Metal containers and their contents may take longer to heat.

Electronic Oven Controls

Display

When power is first supplied to the microwave oven, 00:00 will appear in the display, press number buttons to set the clock.

Standby mode

When no functions are working, oven will switch to Standby Power mode and dim the brightness after 5 minutes. Press any button or open/close the door and the display will return to the normal brightness.

Clock

The clock is a 12-hour (12:00-11:59) clock.

1. Press the Clock button.
2. Press the number buttons.
3. Press the Clock button or the START button.

Timer

You can set kitchen timer by pressing the Timer button.

For example to set a 60 minutes timer.

1. Press the Timer button.
2. Press the number buttons "6 0 0 0".
3. Press the Timer button to start the kitchen timer.

NOTE: During the kitchen timer counting down, pressing the Timer button will cancel the timer.

Control Lock

Activate to avoid unintended start.

Press and hold the CANCEL button for about 3 seconds until 2 tones sound and the  icon appears in the display. Repeat to unlock control.

Vent Timer

Setting vent fan to run for exactly 30 minutes.

Activate:

1. Press and hold the number "4" button for about 3 seconds to turn on the vent timer.

Inactivate:

1. The vent fan will be auto turned off after 30 minutes.
2. Press Fan button to turn off the vent timer at anytime, or press and hold the number 4 button again to turn off the vent timer.

Fan

Vent Fan:

Vent fan speed can be adjusted by pressing Fan button in the following order off->high->low->off, the display will show SPd2->SPd1->OFF (USA models), High->Lo->OFF (Canada models).

Cooling Fan:

Vent fan comes on automatically as cooling fan during any cook function. The cooling fan is not allowed to turn off. During low speed press Fan button, a error beep will be heard.

Auto Vent Fan:

If the cooktop under the microwave gets too hot, the vent fan turns itself on high speed to cool the microwave. The vent fan can not be turned off at this time.

When the temperature drops back to normal, the vent fan will return to its original state.

Sound (Tone)

Programming tones and signals. Programming tones may be turned off or all tones (including end-of-function signals) may be turned off.

Key and retry beeps only

1. Press and hold 1 button until you hear a beep → on.
2. Press and hold 1 again → off.

All sounds (key, end, reminder...)

1. Press and hold 2 until you hear a beep → on.
2. Press and hold 2 again → off.

Demo Mode

Activate to practice using the control without actually turning on the magnetron or heating elements.

1. **To Activate:** Press and hold the "3" button for about 3 seconds, until a confirmation tone sounds and the "DEMO" icon lights up in the display.
2. **To Deactivate:** Repeat the process (press and hold the "3" button for about 3 seconds).

Language (for YAMMS2230 only)

The French and English languages are available as options.
English is default setting.

Switch to French language:

1. Ensure the device is in the idle state.
2. Press and hold the number button "0" for about 3 seconds.

3. The display will show the "Fr" icon to confirm the change.

Switch back to English language:

1. Ensure the device is in the idle state.
2. Press and hold the number button "0" for about 3 seconds.
3. The display will show the "En" icon to confirm the change.

Cooking General Guide

1. Please following the function instruction to cook the different types foods.
2. For a better cooking performance, it is recommended to stir/turn and let the food stand 1 minute after cooking and reheat.
3. For a better cooking performance, try to use the preset button first.
4. For Auto function, Auto functions never allow any change:
 - If unit is currently sensing that the door was opened, the cycle will be canceled and return to idle (clock or : states).
 - If the unit is not in a sensing state, you can start and proceed with the remaining time after the door is shut and you press START.

Manual Cook/Stage Cooking

Use the Cook Time and Cook Power buttons to set manual cooking. Place food in microwave-safe container.

For example to cook for 1 minute 45 seconds at 80% power level.

1. Press the Cook Time button once.
2. Press the number buttons "1 4 5".
3. Press the Cook Power or Time Power button again to set the power level.
4. Press the number button "8".
5. Repeat steps 1 to 4 if you want to set an additional stage cooking. Once you press the Cook Time button, "Step 2" will shown on the display. This stage can be skipped, and go to the next step directly.
6. Pressing the START / + 30 Sec button to start.

Percent/ Name	Number	Use
100%	100	Quick heating convenience foods and foods with high water content, such as cooking soups with raw ingredients, heating beverages, and cooking most vegetables.
90%	90	Cooking small, tender pieces of meat, ground meat, poultry pieces, and fish fillets. Heating cream soups.
80%	80	Heating rice, pasta, or casseroles. Cooking and heating foods that need a cook power lower than high, for example, whole fish and meat loaf.
70%	70	Reheating ready-cooked food, single or multiple dishes.
60%	60	Cooking sensitive foods such as cheese and egg dishes, pudding, and custards.
50%	50	Cooking non-stirrabable casseroles, such as lasagna.
40%	40	Cooking ham, whole poultry, and pot roasts.
30%	30	Simmering stews, melting butter.
20%	20	Defrosting, melting chocolate. Heating bread, rolls, and pastries.
10%	10	Taking chill out of fruit, softening butter, cheese, and ice cream.

Tips and suggestions:

For a better cooking performance, it is recommended to stir/turn and let the food stand 1 minute after cooking and reheat.

This manual covers multiple models. The following cooking function may be different from your unit, refer to your control panel section.

Popcorn

Enter 3.0 or 3.5 oz (85 or 99 g).

1. Press the Popcorn button, enter 3.0 or 3.5 oz (see below chart for different food weight).
2. Press the START button to cook.

Quantity	Food weight		Instructions
	Ounce	Gram	
3.0	3.0 oz	85 g	■ Do not use regular paper bags or glassware. ■ Follow manufacturer's instructions when using a microwave popcorn popper. ■ Listen for popping to slow to one pop every 1 or 2 seconds, and then stop the cycle. Do not repop unpopped kernels. ■ For best results, use fresh bags of popcorn. ■ Cooking results may vary by brand and fat content. Follow the instructions provided by the microwave popcorn manufacturer.
3.5	3.5 oz	99 g	

Potato

1. Press the Potato button.
2. Press the number button to select potato quantity (see below chart for different food weight).
3. Press the START button to cook.

Quantity	Food weight		Instructions
	Ounce	Gram	
1	8-48 oz 8-12 oz/each	227-1360 g 227-340 g/each	■ Pierce each potato several times with a fork. ■ Place on a paper towel, around ceramic plate edges, at least 1" (2.5 cm) apart. ■ Place a single potato to the side of the glass tray. Place 4 or more potatoes in a spoke pattern (long-axis of potato pointing toward the center). ■ Let stand for 5 minutes after cooking.
2			
3			
4			

Pizza

1. Press the Pizza button.
2. Press the number button to enter the quantity (see below chart for different food weight).
3. Press the START button to cook.

Quantity	Food weight		Instruction
	Ounce	Gram	
1	3.5-10.5 oz 3.5 oz/each	100-300 g 100 g/each	■ Place on paper towel lined paper plate.
2			
3			

Cook

Times and cooking powers have been preset for cooking a number of food types. Use the following chart as a guide.

1. Touch the Cook button.
2. Use number button to select the food (see below chart of food items), wait a second to confirm.
3. Use number buttons to enter the food quantity (see below chart for different food weight).
4. Press the START button to cook.

Item	Food Category	Quantity	Food weight		Instruction
			Ounce	Gram	
1	Frozen Entree	10 oz	10 oz	283 g	Loosen film covering on 3 sides of the container leaving one of the short sides still attached. Let stand for 3-5 minutes after cooking.
		20 oz	20 oz	556 g	
		40 oz	40 oz	1132 g	
		60 oz	60 oz	1698 g	
2	Bacon	1 slice	0.7 oz	20 g	Average thickness: Follow directions on the package. For best results, place bacon on a microwave-safe bacon rack.
		2 slices	1.4 oz	40 g	
		3 slices	2.1 oz	60 g	
		4 slices	2.8 oz	80 g	
		5 slices	3.5 oz	100 g	
		6 slices	4.2 oz	120 g	
3	Canned Vegetables	1 cup	8.1 oz	230 g	Place in microwave-safe container. Cover with plastic wrap and vent. Stir and let stand 3 minutes after cooking.
		2 cups	16.2 oz	460 g	
		3 cups	24.3 oz	690 g	
		4 cups	32.4 oz	920 g	
4	Fresh Vegetables	1 cup	8.1 oz	230 g	Place in microwave-safe container. Cover with plastic wrap and vent. Stir and let it stand 3 minutes after cooking.
		2 cups	16.2 oz	460 g	
		3 cups	24.3 oz	690 g	
		4 cups	32.4 oz	920 g	
5	Frozen Vegetables	1 cup	8.1 oz	230 g	Place in microwave-safe container. Cover with plastic wrap and vent. Stir and let it stand 3 minutes after cooking.
		2 cups	16.2 oz	460 g	
		3 cups	24.3 oz	690 g	
		4 cups	32.4 oz	920 g	
6	Rice	0.5 cup	3.4 oz	96 g	Follow measurements on the package for ingredient amounts. Place rice and liquid in a microwave-safe dish. Cover with a loose fitting lid. Stir and let stand for 5 minutes after cooking, or until liquid is absorbed.
		1 cup	6.8 oz	192 g	
		1.5 cups	10.2 oz	288 g	
		2.0 cups	13.6 oz	384 g	

Reheat

Times and cooking powers have been preset for reheating a number of food types. Use the following chart as a guide.

1. Touch the Reheat button.
2. Use the number buttons to enter the weight/amount (see below chart for different food weight/amount).
3. Press the START button to cook.

Item	Food Category	Quantity	Food weight		Instruction
			Ounce	Gram	
1	Beverage	1 cup	8 oz	236 g	Place in microwave-safe container. Do not cover.
		2 cups	16 oz	472 g	
2	Casserole	1 cup	7.8 oz	220 g	Place in a microwave-safe container. Cover with plastic wrap and vent. Stir and let stand for 3 minutes after reheating.
		2 cups	15.6 oz	440 g	
		3 cups	23.4 oz	660 g	
		4 cups	31.2 oz	880 g	
3	Dinner Plate	1 plate	9.8 – 14.8 oz	277 – 420 g	Place food on a plate. Cover with plastic wrap and vent. Let stand for 3 minutes after reheating.
4	Soup/Sauce	1 cup	8.8 oz	250 g	Place in a microwave-safe container. Cover with plastic wrap and vent. Stir and let stand for 3 minutes after reheating.
		2 cups	17.6 oz	500 g	
		3 cups	26.4 oz	750 g	
		4 cups	35.2 oz	1000 g	
5	Baked Goods	1 piece	2 oz	57 g	Place on paper towel in center of oven. Place baked good(s) on paper towel: One piece: In center More than one piece: Equidistant from the center of the oven and each other.
		2 pieces	4 oz	114 g	
		3 pieces	6 oz	171 g	
		4 pieces	8 oz	228 g	
		5 pieces	10 oz	285 g	
		6 pieces	12 oz	342 g	

Melt

1. Press the Melt button.
2. Press the number buttons (see below chart for different food weight/amount).
3. Press the START button to begin cycle.

Item	Food Category	Quantity	Food weight		Instructions
			Ounce	Gram	
1	Melt Butter	0.5 stick	2 oz	57 g	Unwrap and place in a microwave-safe container. Stir after melting.
		1 stick	4 oz	114 g	
		1.5 sticks	6 oz	171 g	
		2 sticks	8 oz	228 g	
2	Melt Chocolate	4 oz	4 oz	114 g	Cut squares into small pieces or use chips. Place in a microwave-safe container. Stir after melting.
		6 oz	6 oz	171 g	
		8 oz	8 oz	228 g	
		12 oz	12 oz	342 g	
3	Melt Cheese	8 oz	8 oz	227 g	Cut into small pieces and place in a microwave-safe container. Stir after melting.
		16 oz	16 oz	454 g	
4	Melt Marshmallows	5 oz	5 oz	142 g	Place in a microwave-safe container. Stir after melting.
		10 oz	10 oz	283 g	

Defrost

- For the better cooking performance, try to use the preset button firstly.
- For optimal results, food should be 0°F (-18°C) or colder when defrosting.
- Unwrap foods and remove lids (from fruit juice) before defrosting.
- Shallow packages will defrost more quickly than deep blocks.
- Separate food pieces as soon as possible during or at the end of the cycle for more even defrosting.
- Foods left outside the freezer for more than 20 minutes or frozen ready-made food should not be defrosted using the Defrost feature but should be defrosted manually.
- Use small pieces of aluminum foil to shield parts of food such as chicken wings, leg tips, and fish tails. See the “Aluminum Foil and Metal” section first.
- Times and cooking powers have been preset for defrosting a number of food types.
- Let stand for 5-20 minutes after defrosting.

Instructions:

1. Press the Defrost button.
2. Press the number buttons to select food weight (see below chart for different food weight).
3. Press the START button to begin cycle.

Item	Food Category	Quantity	Food weight		Instructions
			Ounce	Gram	
1	Meat	0.2-6.6 lb	3.2-106 oz	91-2994 g	Use microwave-safe plate
2	Poultry	0.2-6.6 lb	3.2-106 oz	91-2994 g	Use microwave-safe plate
3	Fish	0.2-4.4 lb	3.2-70 oz	91-1996 g	Use microwave-safe plate

Guide des commandes de l'ensemble four à micro-ondes/hotte

Guide des caractéristiques

AVERTISSEMENT : Pour réduire le risque d'incendie, de décharge électrique ou de blessures, lire les INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ du guide d'utilisation de votre appareil avant de faire fonctionner cet appareil.

Le présent manuel couvre plusieurs modèles. Votre modèle peut comporter toutes les caractéristiques énumérées ou seulement certaines d'entre elles. Consulter ce manuel ou la section d'aide pour ce produit sur notre site Web au www.amana.com/owners pour obtenir des instructions plus détaillées. Au Canada, consulter notre site Web au www.amanacanada.ca/proprietaire. Pour obtenir plus d'information sur une caractéristique ou sur les étapes pour utiliser les caractéristiques mentionnées, consulter la section titre de la caractéristique.

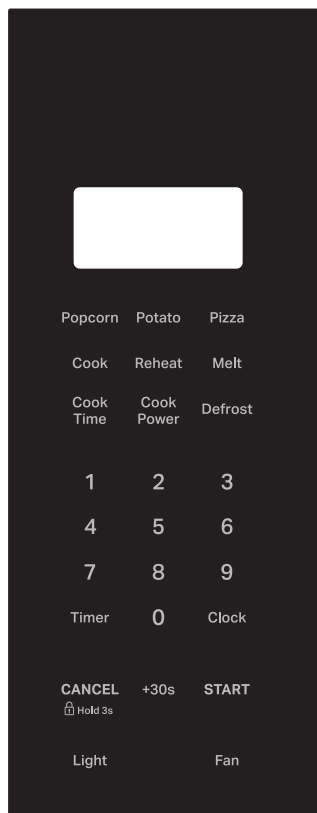
AVERTISSEMENT

Risque d'empoisonnement alimentaire

Ne pas laisser des aliments reposer plus d'une heure avant ou après la cuisson.

Le non-respect de cette instruction peut causer un empoisonnement alimentaire ou une maladie.

Tableau de commande
(Y) AMMS2230



Icônes affichées



Témoin	Explication	Description
	Cook (Cuisson)	La fonction actuelle est cuisson.
	Defrost (Décongélation)	La fonction actuelle est le dégivrage.
	Reheat (Réchauffage)	La fonction actuelle est le réchauffage.
	Melt (Faire fondre)	La fonction actuelle est faire fondre.
	Catégories d'aliment	La nourriture est en cours de sélection
	Cook Power (Puissance de cuisson)	La puissance de cuisson est en cours de sélection.
	Amount/Weight (Quantité/Poids)	La quantité/le poids des aliments est en cours de sélection.
	Control Lock (Verrouillage des commandes)	La commande est verrouillée.
	Demo (Démonstration)	Le four est en mode de démonstration.
	Cook Time (Durée de cuisson)	La fonction actuelle est la cuisson manuelle au four à micro-ondes, et le temps de cuisson est en cours de réglage ou de compte à rebours.

Le présent manuel couvre plusieurs modèles. Toutes les touches ne sont pas présentées ci-dessous. Les touches spécifiques se réfèrent à la section du panneau de contrôle.

TOUCHES	CARACTÉRIS- TIQUE	INSTRUCTIONS
Fan (Ventilateur)	Met en marche/ arrêt le ventilateur de la hotte	Appuyer plusieurs fois sur le bouton du ventilateur pour régler le ventilateur de la hotte entre High (Élevée) > Low (Basse) > Off (Arrêt). L'affichage indiquera SPd2->SPd1->OFF (modèles des États-Unis), Haut->Bas->Stop (modèles du Canada). La fonction de ventilateur de hotte peut être utilisée de façon indépendante.
Light (Lampe)	Allume/éteint la lampe de la hotte	Appuyer plusieurs fois sur le bouton d'éclairage pour régler l'éclairage de la hotte entre FULL (Pleine) > HALF (Moitié) > OFF (Éteinte) (modèles des États-Unis), HIGH (Élevée) > LOW (Basse) > OFF (Éteinte) (modèles du Canada). La fonction de lampe de hotte peut être utilisée de façon indépendante.
START (MISE EN MARCHÉ)	Démarrage de la cuisson	Le bouton START (MISE EN MARCHÉ) met en marche n'importe quelle fonction du four. Si la cuisson est interrompue en ouvrant la porte, appuyer sur le bouton START (MISE EN MARCHÉ) une fois la porte fermée pour relancer le programme préréglé.
+30s	Démarrage rapide pour 30 secondes	La touche +30 sec (+30 s) permet de démarrer rapidement un programme ou d'ajouter du temps pendant un programme.
	Annuler la fonction actuelle	Appuyer sur le bouton CANCEL (ANNULATION) annule le programme.
	À activer pour éviter une mise en marche accidentelle.	1. Appuyer sur la commande CANCEL (ANNULATION) pendant environ 3 secondes jusqu'à l'émission de 2 signaux sonores et l'affichage d'une icône . 2. Répéter pour déverrouiller les commandes.
Clock (Horloge)	Réglage de l'horloge	Régler l'horloge sur 12 heures (12:00-11:59).
Timer (Minuterie)	Kitchen Timer (Minuterie de cuisine)	Par exemple, pour régler une minuterie de 60 minutes. 1. Appuyer sur le bouton Timer (Minuterie). 2. Appuyer sur les touches numériques « 6 0 0 0 ». 3. Appuyer sur la touche Timer (Minuterie) pour commencer. 4. Appuyer à nouveau sur le bouton Timer (Minuterie) pour quitter la minuterie de cuisine à tout moment ou attendre la fin du temps imparti.
Cook Time (Durée de cuisson)	Set Cook Time (Durée de cuisson)	Pour régler la durée de la cuisson.
Cook Power (Puissance de cuisson)	Régler la puissance de cuisson	Pour régler le niveau de puissance de cuisson.
Popcorn (Maïs à éclater)	Popcorn (Maïs à éclater)	Voir la section Popcorn (Maïs à éclater) pour plus de détails.
Potato (Pomme de terre)	Potato (Pomme de terre)	Voir la section Potato (Pomme de terre) pour plus de détails.
Pizza	Pizza	Voir la section Beverage (Boisson) pour plus de détails.
Cook (Cuisson)	Menu de cuisson	Voir la section Cook (Cuisson) pour plus de détails.
Reheat (Réchauffage)	Reheat (Réchauffage)	Voir la section Reheat (Réchauffage) pour plus de détails.
Melt (Faire fondre)	Melt (Faire fondre)	Voir la section Melt (Faire fondre) pour plus de détails.
Defrost (Décongélation)	Defrost (Décongélation)	Voir la section Defrost (Décongélation) pour plus de détails.
0	Choisir la langue	Pour le modèle canadien (Y)AMMS2230 seulement, voir la section « Commandes électroniques du four » pour obtenir plus de détails.

TOUCHES	CARACTÉRIS- TIQUE	INSTRUCTIONS
1	Activer/ désactiver les tonalités de touche et de nouveaux essaies	Voir la section « Commandes électroniques du four » pour obtenir plus de détails.
2	Activer/ désactiver tous les sons/toutes les tonalités	Voir la section « Commandes électroniques du four » pour obtenir plus de détails.
3	Activer/ Désactiver le mode Demo (Démonstration)	Voir la section « Commandes électroniques du four » pour obtenir plus de détails.
4	Activer/ désactiver la minuterie du ventilateur	Active/désactive la minuterie du ventilateur pendant exactement 30 minutes. Voir la section « Commandes électroniques du four » pour obtenir plus de détails.

Utilisation du four à micro-ondes

Des odeurs et de la fumée sont normales lorsque le four à micro-ondes est utilisé les premières fois et lorsqu'il est très sale.

IMPORTANT : Les émanations de fumée peuvent mettre en danger la santé de certains oiseaux qui y sont extrêmement sensibles. L'exposition aux émanations peut entraîner la mort de certains oiseaux. Toujours déplacer les oiseaux dans une autre pièce fermée et bien aérée.

Utilisation sécuritaire du papier d'aluminium au micro-ondes :

1. Petites pièces lisses : N'utiliser que de petits morceaux de papier d'aluminium plats, neufs et lisses. Éviter les feuilles froissées.
2. Protection : Utiliser du papier d'aluminium pour protéger les aliments de petite taille ou de faible épaisseur afin d'éviter une cuisson excessive. Former le papier d'aluminium de manière à ce qu'il entoure bien l'aliment, sans créer d'angles.
3. Couverture limitée : Ne pas recouvrir plus d'un quart de l'aliment avec du papier d'aluminium.
4. Tenir à l'écart des parois : S'assurer que le papier d'aluminium soit éloigné d'au moins 1 po (2,5 cm) des parois, du haut et du bas du micro-ondes.
5. Aucun contact métallique : Éviter les contacts entre la feuille d'aluminium et toute autre pièce métallique à l'intérieur du four à micro-ondes.
6. Courtes durées : Utiliser une feuille d'aluminium pour une durée de chauffage la plus courte possible, idéalement moins de 30 secondes.
7. Surveiller de près : Surveiller attentivement le four à micro-ondes. S'il y a des étincelles, arrêter immédiatement le four à micro-ondes et retirer la feuille d'aluminium.

Utilisation en toute sécurité de contenants métalliques adaptés aux micro-ondes :

1. Vérifier la présence de l'étiquette « Microwave-Safe » (résistant au four à micro-ondes) : N'utiliser que des contenants métalliques explicitement étiquetés par le fabricant comme pouvant aller au four à micro-ondes.
2. Lire les instructions du fabricant : Suivre les directives spécifiques fournies par le fabricant.
3. S'assurer que les bords sont lisses et arrondis : Éviter les contenants présentant des arêtes vives ou irrégulières, des bosses ou des dommages.
4. Éviter tout contact avec les parois du four à micro-ondes : Maintenir le contenant éloigné des côtés, du haut et du bas de la cavité du four à micro-ondes.

5. Ne pas utiliser avec d'autres métaux : Éviter de placer des ustensiles métalliques à l'intérieur du contenant et s'assurer qu'aucune partie métallique du four à micro-ondes ne puisse toucher le contenant.
6. Intervalles de chauffage courts : Chauffer pour de courtes périodes et vérifier fréquemment.
7. Surveiller de près : Rester près du four à micro-ondes, surtout les premières fois où un nouveau contenant est utilisé. Arrêter immédiatement s'il y a des étincelles.
8. Retirer les couvercles (s'ils ne vont pas au micro-ondes) : Retirer les couvercles qui ne sont pas adaptés aux micro-ondes avant de placer un contenant au four à micro-ondes.
9. Attention aux durées de chauffe plus longues : Les contenants métalliques et leur contenu peuvent prendre plus de temps à chauffer.

Commandes électroniques du four

Affichage

Lors de la mise sous tension initiale du four à micro-ondes, 00:00 apparaît sur l'affichage; appuyer sur les touches numériques pour régler l'horloge.

Mode Veille

Lorsqu'aucune fonction n'est activée, le four se met en mode de veille d'alimentation et tamisera la luminosité après 5 minutes. Appuyer sur une touche ou ouvrir/fermer la porte, l'affichage retrouve sa luminosité normale.

Horloge

L'horloge ne peut être réglée qu'au format de 12 heures (12:00-11:59).

1. Appuyer sur le bouton Clock (Horloge).
2. Appuyer sur les touches numériques.
3. Appuyer sur le bouton Clock (Horloge) ou START (MISE EN MARCHE).

Timer (Minuterie)

La minuterie de cuisine peut être réglée en appuyant sur le bouton Timer (Minuterie).

Par exemple, pour régler une minuterie de 60 minutes.

1. Appuyer sur le bouton Timer (Minuterie).
2. Appuyer sur les touches numériques « 6 0 0 0 ».
3. Appuyer sur le bouton Timer (Minuterie) pour démarrer la minuterie de cuisine.

REMARQUE : Pendant le compte à rebours de la minuterie de cuisson, appuyer sur la touche Timer (Minuterie) annulera la minuterie.

Verrouillage des commandes

À activer pour éviter une mise en marche accidentelle.

Appuyer sur le bouton CANCEL (ANNULATION) pendant environ 3 secondes jusqu'à l'émission de 2 signaux sonores et l'affichage d'une icône . Répéter pour déverrouiller les commandes.

Minuterie du ventilateur

Règle le ventilateur d'évacuation pour qu'il fonctionne pendant 30 minutes.

Activer :

1. Appuyer sur le bouton « 4 » pendant environ 3 secondes pour activer la minuterie du ventilateur.

Désactiver :

1. Le ventilateur d'évacuation s'éteindra automatiquement après 30 minutes.
2. Appuyer sur le bouton du ventilateur pour désactiver la minuterie du ventilateur à tout moment, ou appuyer à nouveau sur le bouton 4 et le maintenir enfoncé pour éteindre la minuterie du ventilateur.

Fan (Ventilateur)

Vent Fan (ventilateur d'évacuation) :

La vitesse du ventilateur d'évacuation peut être réglée en appuyant sur le bouton du ventilateur dans l'ordre suivant OFF > High > Low > OFF (Arrêt > Élevée > Basse > Arrêt), l'écran affiche SPd2->SPd1->OFF (modèles des États-Unis), Haut->Bas->Stop (modèles du Canada).

Ventilateur de refroidissement :

Le ventilateur de refroidissement se met automatiquement en marche pendant toutes les fonctions de cuisson. Le ventilateur de refroidissement n'est pas autorisé à s'éteindre. Pendant la basse vitesse, un bip d'erreur se fera entendre si le bouton du ventilateur est enfoncé.

Auto Vent Fan (ventilateur d'évacuation automatique) :

Si la table de cuisson sous le four à micro-ondes devient trop chaude, le ventilateur d'évacuation se met en marche à vitesse élevée pour refroidir le four à micro-ondes. Le ventilateur d'évacuation ne peut pas être éteint à ce moment.

Lorsque la température revient à la normale, le ventilateur d'évacuation revient à son état d'origine.

Signaux sonores (Tonalité)

Programmation des tonalités et signaux. Les signaux sonores de programmation peuvent être désactivés, ou tous les signaux sonores (y compris les signaux indiquant qu'une fonction prend fin) peuvent être désactivés.

Tonalités de touches et recommencer seulement

1. Appuyer sur le bouton 1 et le maintenir enfoncé jusqu'à entendre un bip → on (marche).
2. Appuyer à nouveau sur la touche 1 → off (arrêt).

Tous les sons (touche, fin, rappel...)

1. Appuyer sur la touche 2 jusqu'à entendre un bip → on (marche).
2. Appuyer à nouveau sur la touche 2 → off (arrêt).

Mode démonstration

À activer pour s'entraîner à utiliser la commande sans activer le magnétron ou l'élément chauffant.

1. **Activation :** Appuyer sur le bouton « 3 » pendant environ 3 secondes, jusqu'à l'émission d'une tonalité de confirmation et l'affichage de l'icône « DEMO ».
2. **Désactivation :** Répéter la procédure (appuyer sur le bouton « 3 » pendant environ 3 secondes).

Langue (YAMMS2230 seulement)

Le français et l'anglais sont disponibles en option. L'anglais est le réglage par défaut.

Passer au français :

1. S'assurer que l'appareil est à l'état de veille.
2. Appuyer sur le bouton numérique « 0 » pendant 3 secondes.
3. L'écran affichera l'icône « Fr » pour confirmer la modification.

Revenir à l'anglais :

1. S'assurer que l'appareil est à l'état de veille.
2. Appuyer sur le bouton numérique « 0 » pendant 3 secondes.
3. L'écran affichera l'icône « En » pour confirmer la modification.

Guide de cuisson général

1. Respecter les instructions de la fonction pour cuire les différents types d'aliments.
2. Pour obtenir le meilleur résultat de cuisson, nous recommandons de mélanger/tourner et laisser les aliments reposer 1 minute après la cuisson et le réchauffage.
3. Pour obtenir un meilleur résultat de cuisson, essayer d'utiliser d'abord le bouton de préréglage.
4. Pour une fonction automatique, les fonctions automatiques ne permettent pas de changement :
 - Si l'appareil effectuait une détection au moment de l'ouverture de la porte, le programme est annulé et l'appareil revient en veille (horloge ou état).
 - Si l'appareil n'effectue pas une détection, il est possible de le mettre en marche et de continuer avec la durée restante une fois que la porte est fermée et qu'on a appuyé sur la touche de mise en marche.

Cuisson manuelle/cuisson par étapes

Utiliser les boutons Cook Time (Durée de cuisson) et Cook Power (Puissance de cuisson) pour régler la cuisson manuelle. Placer les aliments dans un contenant résistant au four à micro-ondes.

Par exemple, pour faire cuire pendant 1 minute 45 secondes au niveau de puissance à 80 %.

1. Appuyer une fois sur la touche Cook Time (Durée de cuisson).
2. Appuyer sur les touches numériques « 1 4 5 ».
3. Appuyer de nouveau sur la touche Cook Power (Puissance de cuisson) ou Time Power (Durée/Puissance) pour régler la puissance de cuisson.
4. Appuyer sur le bouton numérique « 8 ».
5. Répéter les étapes 1 à 4, pour ajouter une autre étape de cuisson. Après avoir appuyé sur le bouton Cook Time (Durée de cuisson), « Step 2 » (Étape 2) s'affiche à l'écran. Cette étape peut être ignorée et passer directement à l'étape suivante.
6. Appuyer sur le bouton START/+ 30 sec (MISE EN MARCHE/+ 30 s) pour commencer.

Pourcentage/Nom	Numéro	Utilisation
100 %	100	Réchauffage rapide de plats surgelés et d'aliments avec haute teneur en eau, comme les soupes, avec des ingrédients crus, pour chauffer une boisson et pour cuire la majorité des légumes.
90 %	90	Cuisson de petits morceaux tendres de viande, viande hachée, morceaux de volaille, filets de poisson. Réchauffage de soupes en crème.
80 %	80	Chauffage de riz, pâtes ou mets en sauce. Cuire et chauffer des aliments nécessitant une puissance inférieure à élevée, par exemple, les poissons entiers et pains de viande.
70 %	70	Réchauffer des aliments déjà cuits, un ou plusieurs plats.
60 %	60	Cuisson d'aliments sensibles, comme les mets à base de fromage et d'œufs, pudding et crèmes.
50 %	50	Cuisson de mets en sauce qui ne peuvent pas être mélangés comme les lasagnes.
40 %	40	Cuisson de jambon, de volaille entière et de morceaux de viande à braiser.
30 %	30	Mijotage de ragoûts, faire fondre du beurre.
20 %	20	Décongeler, faire fondre du chocolat. Réchauffer du pain, de petits pains et des pâtisseries.
10 %	10	Réchauffer des fruits, faire ramollir le beurre, le fromage et la crème glacée.

Conseils et suggestions :

Pour obtenir le meilleur résultat de cuisson, nous recommandons de mélanger/tourner et laisser les aliments reposer 1 minute après la cuisson et le réchauffage.

Le présent manuel couvre plusieurs modèles. Les fonctions de cuisson suivantes peuvent être différentes de celles de votre appareil, voir la section relative au tableau de commande.

Popcorn (Maïs à éclater)

Saisir 3,0 ou 3,5 oz (85 ou 99 g).

1. Appuyer sur la touche Popcorn (Maïs à éclater), saisir 3,0 à 3,5 oz (voir le tableau ci-dessous pour les différents poids d'aliments).
2. Appuyer sur le bouton START (MISE EN MARCHÉ) pour commencer la cuisson.

Quantité	Poids des aliments		Instructions
	Onces	Grammes	
3,0	3,0 oz	85 g	■ Ne pas utiliser de sachets de papier ordinaire ou d'articles en verre. ■ Suivre les instructions du fabricant lors de l'utilisation d'un éclateur de maïs pour four à micro-ondes. ■ Attendre que l'éclatement ralentisse à 1 éclatement toutes les 1 ou 2 secondes, puis mettre fin au programme. Ne pas essayer de faire éclater les grains qui n'ont pas éclaté la première fois. ■ Pour de meilleurs résultats, utiliser des sachets de maïs à éclater frais. ■ Les résultats de cuisson peuvent varier en fonction de la marque et de la teneur en matières grasses. Suivre les instructions par le fabricant de maïs à éclater pour four à micro-ondes.
3,5	3,5 oz	99 g	

Potato (Pomme de terre)

1. Appuyer sur le bouton Potato (Pomme de terre).
2. Appuyer sur le bouton numérique pour sélectionner la quantité de pommes de terre (voir le tableau ci-dessous pour les différents poids d'aliments).
3. Appuyer sur le bouton START (MISE EN MARCHE) pour commencer la cuisson.

Quantité	Poids des aliments		Instructions
	Onces	Grammes	
1	8 à 48 oz 8 à 12 oz/chacune	227 à 1 360 g 227 à 340 g/chacune	■ Percer plusieurs fois chaque pomme de terre avec une fourchette. ■ Les disposer sur une serviette de papier, ainsi que sur le pourtour du plat en céramique à au moins 1 po (2,5 cm) les unes des autres. ■ S'il n'y a qu'une pomme de terre, la placer sur le rebord du plateau en verre. Placer 4 pommes de terre ou plus en forme de rayons (la pomme de terre pointant vers le centre sur la longueur). ■ Laisser reposer pendant 5 minutes après la cuisson.
2			
3			
4			

Pizza

1. Appuyer sur le bouton Pizza.
2. Appuyer sur la touche numérique pour sélectionner la quantité (voir le tableau ci-dessous pour les différents poids d'aliments).
3. Appuyer sur le bouton START (MISE EN MARCHE) pour commencer la cuisson.

Quantité	Poids des aliments		Instructions
	Onces	Grammes	
1	3,5 à 10,5 oz 3,5 oz/chacune	100 à 300 g 100 g/chacune	■ Placer sur une assiette en papier recouverte d'un essuie-tout.
2			
3			

Cuisson

Les durées et puissances de cuisson ont été préréglées pour cuire plusieurs types d'aliments. Utiliser le tableau suivant comme guide.

1. Appuyer sur le bouton Cook (Cuisson).
2. Utiliser le bouton numérique pour sélectionner l'aliment (voir le tableau des aliments ci-dessous), attendre une seconde pour confirmer.
3. Utiliser les boutons numériques pour saisir la quantité d'aliments (voir le tableau ci-dessous pour les différents poids d'aliments).
4. Appuyer sur le bouton START (MISE EN MARCHE) pour commencer la cuisson.

Référence	Catégories d'aliment	Quantité	Poids des aliments		Instructions
			Onces	Grammes	
1	Plats surgelés	10 oz	10 oz	283 g	Desserrer la pellicule qui recouvre les 3 côtés du contenant en laissant l'un des petits côtés encore attaché. Laisser reposer pendant 3 à 5 minutes après la cuisson.
		20 oz	20 oz	556 g	
		40 oz	40 oz	1 132 g	
		60 oz	60 oz	1 698 g	
2	Bacon	1 tranche	0,7 oz	20 g	Épaisseur moyenne : Suivre les instructions qui figurent sur l'emballage. Pour des résultats optimaux, mettre le bacon sur une grille à bacon allant aux micro-ondes.
		2 tranches	1,4 oz	40 g	
		3 tranches	2,1 oz	60 g	
		4 tranches	2,8 oz	80 g	

Référence	Catégories d'aliment	Quantité	Poids des aliments		Instructions
			Onces	Grammes	
		5 tranches	3,5 oz	100 g	
		6 tranches	4,2 oz	120 g	
3	Légumes en conserve	1 tasse	8,1 oz	230 g	Placer dans un plat résistant au four à micro-ondes. Recouvrir d'une pellicule de plastique et laisser une ouverture pour laisser l'air s'échapper. Remuer et laisser reposer 3 minutes après la cuisson.
		2 tasses	16,2 oz	460 g	
		3 tasses	24,3 oz	690 g	
		4 tasses	32,4 oz	920 g	
4	Légumes frais	1 tasse	8,1 oz	230 g	Placer dans un plat résistant au four à micro-ondes. Recouvrir d'une pellicule de plastique et laisser une ouverture pour laisser l'air s'échapper. Remuer et laisser reposer 3 minutes après la cuisson.
		2 tasses	16,2 oz	460 g	
		3 tasses	24,3 oz	690 g	
		4 tasses	32,4 oz	920 g	
5	Légumes surgelés	1 tasse	8,1 oz	230 g	Placer dans un plat résistant au four à micro-ondes. Recouvrir d'une pellicule de plastique et laisser une ouverture pour laisser l'air s'échapper. Remuer et laisser reposer 3 minutes après la cuisson.
		2 tasses	16,2 oz	460 g	
		3 tasses	24,3 oz	690 g	
		4 tasses	32,4 oz	920 g	
6	Riz	0,5 tasse	3,4 oz	96 g	Utiliser les quantités d'ingrédients indiquées sur l'emballage. Placer le riz et le liquide dans un plat allant au four à micro-ondes. Couvrir d'un couvercle non étanche. Remuer et laisser reposer 5 minutes après la cuisson, ou jusqu'à l'absorption du liquide.
		1 tasse	6,8 oz	192 g	
		1,5 tasse	10,2 oz	288 g	
		2 tasses	13,6 oz	384 g	

Reheat (Réchauffage)

Les durées et puissances de cuisson ont été préréglées pour réchauffer plusieurs types d'aliments. Utiliser le tableau suivant comme guide.

1. Appuyer sur le bouton Reheat (Réchauffage).
2. Appuyer sur les boutons numériques pour saisir le poids ou la quantité (voir le tableau ci-dessous pour les différents poids/différentes quantités d'aliments).
3. Appuyer sur le bouton START (Mise en marche) pour commencer la cuisson.

Référence	Catégories d'aliment	Quantité	Poids des aliments		Instructions
			Onces	Grammes	
1	Boisson	1 tasse	8 oz	236 g	Placer dans un plat résistant au four à micro-ondes. Ne pas couvrir.
		2 tasses	16 oz	472 g	
2	Casserole	1 tasse	7,8 oz	220 g	Placer dans un contenant résistant au four à micro-ondes. Recouvrir d'une pellicule de plastique et laisser une ouverture pour laisser l'air s'échapper. Remuer et laisser reposer 3 minutes après le réchauffage.
		2 tasses	15,6 oz	440 g	
		3 tasses	23,4 oz	660 g	
		4 tasses	31,2 oz	880 g	
3	Assiettée	1 assiettée	9,8 à 14,8 oz	277 à 420 g	Placer les aliments sur l'assiette. Recouvrir d'une pellicule de plastique et laisser une ouverture pour laisser l'air s'échapper. Laisser reposer 3 minutes après le réchauffage.
4	Soupe/sauce	1 tasse	8,8 oz	250 g	Placer dans un contenant résistant au four à micro-ondes. Recouvrir d'une pellicule de plastique et laisser une ouverture pour laisser l'air s'échapper. Remuer et laisser reposer 3 minutes après le réchauffage.
		2 tasses	17,6 oz	500 g	
		3 tasses	26,4 oz	750 g	
		4 tasses	35,2 oz	1 000 g	

Référence	Catégories d'aliment	Quantité	Poids des aliments		Instructions
			Onces	Grammes	
5	Produits de boulangerie	1 pomme de terre	2 oz	57 g	Placer sur du papier absorbant au centre du four. Placer les produits de boulangerie sur du papier absorbant : Un seul produit : Au centre Plus d'un produit : À égale distance du centre du four et les uns des autres.
		2 produits	4 oz	114 g	
		3 produits	6 oz	171 g	
		4 produits	8 oz	228 g	
		5 produits	10 oz	285 g	
		6 produits	12 oz	342 g	

Melt (Faire fondre)

1. Appuyer sur le bouton Melt (Faire fondre).
2. Appuyer sur les boutons numériques (voir le tableau ci-dessous pour différents poids/quantité d'aliments).
3. Appuyer sur le bouton START (MISE EN MARCHE) pour démarrer un programme.

Référence	Catégories d'aliment	Quantité	Poids des aliments		Instructions
			Onces	Grammes	
1	Faire fondre du beurre	0,5 bâtonnet	2 oz	57 g	Déballer et placer dans un contenant résistant au four à micro-ondes. Remuer après avoir fait fondre.
		1 bâtonnet	4 oz	114 g	
		1,5 bâtonnets	6 oz	171 g	
		2 bâtonnets	8 oz	228 g	
2	Faire fondre du chocolat	4 oz	4 oz	114 g	Couper les carrés en petits morceaux ou utiliser des pépites. Placer dans un contenant résistant au four à micro-ondes. Remuer après avoir fait fondre.
		6 oz	6 oz	171 g	
		8 oz	8 oz	228 g	
		12 oz	12 oz	342 g	
3	Faire fondre du fromage	8 oz	8 oz	227 g	Couper en petits morceaux et placer dans un contenant résistant au four à micro a ondes. Remuer après avoir fait fondre.
		16 oz	16 oz	454 g	
4	Faire fondre des guimauves	5 oz	5 oz	142 g	Placer dans un contenant résistant au four à micro-ondes. Remuer après avoir fait fondre.
		10 oz	10 oz	283 g	

Defrost (Décongélation)

- Pour obtenir le meilleur résultat de cuisson, essayer d'utiliser d'abord la touche de prééglage.
- Pour des résultats optimaux, la température de l'aliment doit être inférieure ou égale à 0 °F (-18 °C) lors de la décongélation.
- Déballez les aliments et enlevez les couvercles (des jus de fruits) avant la décongélation.
- Les paquets peu épais décongèlent plus rapidement que les morceaux épais.
- Séparer les morceaux d'aliments le plus tôt possible durant ou à la fin du programme pour une décongélation plus uniforme.
- Les aliments laissés hors du congélateur pendant plus de 20 minutes ou les plats préparés surgelés ne doivent pas être décongelés en utilisant la caractéristique Defrost (Décongélation), mais doivent être décongelés manuellement.
- Utiliser de petits morceaux de papier d'aluminium pour protéger les aliments, comme les ailes et pilons de poulet, ainsi que les queues de poisson. Voir d'abord la section « Papier d'aluminium et métal ».
- Les durées et puissances de cuisson ont été prééglées pour décongeler plusieurs types d'aliments.
- Laisser reposer pendant 5 à 20 minutes après la décongélation.

Instructions :

1. Appuyer sur le bouton Defrost (Décongélation).
2. Appuyer sur les boutons numériques pour sélectionner le poids des aliments (voir le tableau ci-dessous pour les différents poids d'aliments).
3. Appuyer sur le bouton START (Mise en marche) pour démarrer un programme.

Référence	Catégories d'aliment	Quantité	Poids des aliments		Instructions
			Onces	Grammes	
1	Viande	0,2 à 6,6 lb	3,2 à 106 oz	91 à 2 994 g	Toujours utiliser un plat résistant au four à micro-ondes
2	Volaille	0,2 à 6,6 lb	3,2 à 106 oz	91 à 2 994 g	Toujours utiliser un plat résistant au four à micro-ondes
3	Poisson	0,2 à 4,4 lb	3,2 à 70 oz	91 à 1 996 g	Toujours utiliser un plat résistant au four à micro-ondes

Guía de controles de la combinación microondas y campana

Guía de funciones

ADVERTENCIA: A fin de reducir el riesgo de incendio, choque eléctrico o lesiones personales, lea las INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD que se encuentran en el Manual del propietario, antes de usar el electrodoméstico.

Este manual abarca varios modelos. Su modelo puede contar con algunos o todos los elementos enumerados. Consulte este manual o la sección de Ayuda del producto de nuestro sitio web en www.amana.com/owners para obtener instrucciones más detalladas. En Canadá, consulte nuestro sitio web www.amanacanada.ca/owners. Para ver detalles más específicos sobre una característica y los pasos para utilizar una característica de la lista, consulte la sección con el título correspondiente a la característica.

ADVERTENCIA

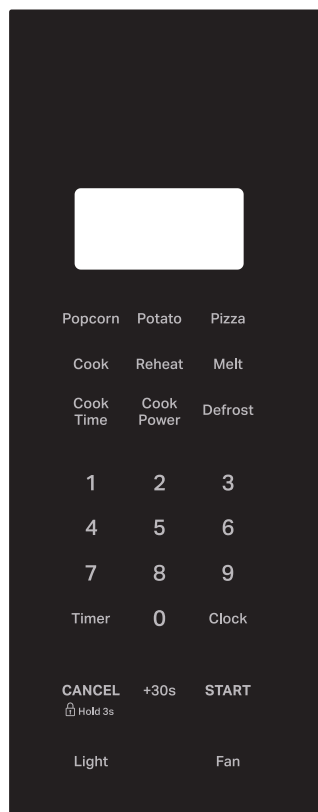
Peligro de intoxicación alimentaria

No deje sus alimentos en el horno por más de una hora antes o después de su cocción.

No seguir esta instrucción puede ocasionar intoxicación alimentaria o enfermedad.

Panel de control

(Y)AMMS2230



Iconos de la pantalla



Indicador	Significado	Descripción
	Cook (Cocinar)	La función actual es cocinar.
	Defrost (Descongelar)	La función actual es descongelar.
	Reheat (Recalentar)	La función actual es recalentar.
	Melt (Derretir)	La función actual es derretir.
	Categoría de alimento	Se está seleccionando la comida
	Cook Power (Potencia de Cocción)	Se está ajustando la potencia de cocción.
	Cantidad/peso	Se está estableciendo la cantidad/peso de los alimentos.
	Control Lock (Bloqueo de controles)	El control está bloqueado.
	Demo (Demostración)	El control del horno está en modo Demo.
	Cook Time (Tiempo de cocción)	La función actual es cocción manual en microondas y el tiempo de cocción se está configurando o está en cuenta regresiva.

Este manual describe varios modelos diferentes. Los botones que se presentan a continuación son un resumen. Los botones específicos se refieren a la sección del panel de control.

BOTONES	FUNCIÓN	INSTRUCCIONES
Fan (Ventilador)	Activar o desactivar el ventilador de la campana	Presione repetidamente el botón Fan (Ventilador) para ajustar la configuración del ventilador de la campana entre High (Alto) ->Low (Bajo)->Off (Apagado). La pantalla mostrará SPd2->SPd1->OFF(modelos de EE. UU.), HIGH (ALTA) -> LO (BAJA) -> OFF (APAGADA) o Haut (ALTA)-> Bas (BAJA) -> Stop (APAGADA) (modelos de Canadá). La función de ventilador de la campana puede funcionar de forma independiente.
Light (Luz)	Activar o desactivar la luz de la campana	Presione el botón Light (Luz) repetidamente para ajustar la configuración de la luz de la campana entre FULL (MÁXIMA) -> HALF (MEDIA) -> OFF (APAGADA) en los modelos de EE. UU., o HIGH (ALTA) -> LOW (BAJA) -> OFF (APAGADA) en los modelos de Canadá. La función de luz de la campana puede funcionar de forma independiente.
START (INICIO)	Inicio de cocción	El botón START (INICIO) arranca cualquier función del horno. Si se interrumpe la cocción al abrir la puerta, presione el botón START (INICIO) después de cerrar la puerta nuevamente para reanudar el ciclo.
+30s	Inicio rápido para 30 segundos	Use el botón +30s para iniciar rápidamente un ciclo o agregar tiempo durante el ciclo.
	Cancelar la función actual	Presionar el botón CANCEL (CANCELAR) cancelará el ciclo.
	ActíVELO para evitar un inicio no intencional.	1. Mantenga presionado el botón CANCEL (CANCELAR) durante aproximadamente 3 segundos hasta que se escuchen 2 tonos y el ícono  aparezca en la pantalla. 2. Repita el procedimiento para desbloquear los controles.
Clock (Reloj)	Set Clock (Ajustar reloj)	Ajuste el reloj de 12 horas (de 12:00 - 11:59).
Timer (Temporizador)	Kitchen timer (Temporizador de cocina)	Por ejemplo, para programar un temporizador de 60 minutos. 1. Oprima el botón Timer (Temporizador). 2. Presione los botones numéricos "6 0 0 0". 3. Presione el botón Timer (Temporizador) para comenzar. 4. Presione el botón Timer (Temporizador) nuevamente para salir del temporizador de cocina en cualquier momento o espere hasta que finalice el tiempo.
Cook Time (Tiempo de cocción)	Fije el tiempo de cocción	Para fijar la duración de cocción.
Cook Power (Potencia de cocción)	Ajuste la potencia de cocción	Para ajustar el nivel de potencia de cocción.
Popcorn (Palomitas de maíz)	Popcorn (Palomitas de maíz)	Consulte la sección Popcorn (Palomitas de maíz) para obtener más detalles.
Potato (Papa)	Potato (Papa)	Consulte la sección Potato (Papa) para obtener más detalles.
Pizza	Pizza	Consulte la sección Pizza para más detalles.
Cook (Cocinar)	Cook menu (Menú de cocción)	Consulte la sección Cook (Cocinar) para más detalles.
Reheat (Recalentar)	Reheat (Recalentar)	Consulte la sección Reheat (Recalentar) para más detalles.
Melt (Derretir)	Melt (Derretir)	Consulte la sección Melt (Derretir) para obtener más detalles.
Defrost (Descongelar)	Defrost (Descongelar)	Consulte la sección Defrost (Descongelar) para obtener más detalles.
0	Ajuste del idioma	Solo para el modelo canadiense (Y)AMMS2230 , consulte la sección "Controles electrónicos del horno" para obtener más detalles.
1	Activar o desactivar los pitidos de los botones y de reintento	Consulte la sección "Controles electrónicos del horno" para obtener más detalles.

BOTONES	FUNCIÓN	INSTRUCCIONES
2	Activar o desactivar todos los sonidos/tonos	Consulte la sección "Controles electrónicos del horno" para obtener más detalles.
3	Activar o desactivar el modo demo	Consulte la sección "Controles electrónicos del horno" para obtener más detalles.
4	Activar o desactivar el temporizador del ventilador	Activar o desactivar el temporizador del ventilador durante exactamente 30 minutos. Consulte la sección "Controles electrónicos del horno" para obtener más detalles.

Uso del horno microondas

Los olores y el humo son normales cuando el horno se usa las primeras veces o cuando tiene suciedad profunda.

IMPORTANTE: La salud de algunas aves es sumamente sensible a los gases emanados. La exposición a las emanaciones puede ocasionar la muerte de ciertas aves. Siempre traslade las aves a otra habitación cerrada y bien ventilada.

Uso seguro del papel de aluminio en el microondas:

1. Piezas pequeñas y lisas: Utilice solo trozos de papel de aluminio pequeños, planos, nuevos y lisos. Evite el papel de aluminio arrugado.
2. Proteger los alimentos: Utilice papel de aluminio para proteger las zonas pequeñas o finas de los alimentos y evitar que se cocinen demasiado. Moldee el papel de aluminio suavemente alrededor del alimento, sin bordes afilados.
3. Cobertura limitada: No cubra más de una cuarta parte del alimento con papel de aluminio.
4. Mantenga alejado de las paredes: Asegúrese de que el papel de aluminio esté al menos a 1 pulgada de distancia de las paredes del microondas, de la parte superior y de la inferior.
5. Sin contacto metálico: Evite el contacto entre la lámina y cualquier otra pieza metálica del interior del microondas.
6. Corta duración: Utilice papel de aluminio durante el menor tiempo posible de calentamiento, idealmente no más de 30 segundos.
7. Vigilar de cerca: Vigile bien el microondas. Si observa chispas, detenga inmediatamente el microondas y retire el papel de aluminio.

Uso seguro de recipientes metálicos aptos para microondas:

1. Busque la etiqueta "Apto para microondas": Utilice solo recipientes metálicos que el fabricante indique explícitamente que son aptos para microondas.
2. Lea las instrucciones del fabricante: Siga las directrices específicas proporcionadas por el fabricante.
3. Asegúrese de que los bordes sean lisos y redondeados: Evite los contenedores con bordes afilados o irregulares, abolladuras o daños.
4. Evite el contacto con las paredes del microondas: Mantenga el recipiente alejado de los lados, la parte superior y el fondo de la cavidad del microondas.
5. No utilizar con otros metales: Evite colocar utensilios metálicos dentro del recipiente y asegúrese de que ninguna pieza metálica del microondas pueda tocar el recipiente.
6. Intervalos de calentamiento cortos: Calentar en intervalos más cortos y comprobar con frecuencia.
7. Vigilar de cerca: Manténgase cerca del microondas, sobre todo las primeras veces que utilice un recipiente nuevo. Deténgalo inmediatamente si ve chispas.
8. Retire las tapas (si no son aptas para microondas): Retire las tapas no aptas para microondas antes de meterlas en el microondas.

9. Tenga cuidado con los tiempos de calentamiento más largos: Los recipientes metálicos y su contenido pueden tardar más en calentarse.

Controles electrónicos del horno

Pantalla

Cuando suministre energía al horno microondas por primera vez, aparecerá las 00:00 en la pantalla, presione los botones numéricos para ajustar el reloj.

Modo Standby (En espera)

Cuando no hay funciones operando, el horno pasará al modo de potencia en espera y atenuará el brillo después de 5 minutos. Presione cualquier botón o abra/cierre la puerta y la pantalla volverá al brillo normal.

Clock (Reloj)

El reloj es de 12 horas (de 12:00 a 11:59).

1. Presione el botón Clock (Reloj).
2. Presione los botones numéricos.
3. Presione el botón Clock (Reloj) o el botón START (INICIO).

Timer (Temporizador)

Puede configurar el temporizador de cocina presionando el botón Timer (Temporizador).

Por ejemplo, para programar un temporizador de 60 minutos.

1. Oprima el botón Timer (Temporizador).
2. Presione los botones numéricos "6 0 0 0".
3. Presione el botón Timer (Temporizador) para poner en marcha el temporizador de cocina.

NOTA: Durante la cuenta atrás del temporizador de cocina, presione el botón Timer (Temporizador) para cancelar el temporizador.

Control Lock (Bloqueo de controles)

Actívelo para evitar un inicio no intencional.

Mantenga presionado la tecla CANCEL (CANCELAR) durante 3 segundos hasta que suenen 2 tonos y aparezca el icono

 en la pantalla. Repita el procedimiento para desbloquear los controles.

Vent Timer (Temporizador del ventilador)

Ajuste del ventilador para que funcione durante exactamente 30 minutos.

Activar:

1. Mantenga presionado el botón número "4" durante unos 3 segundos para encender el temporizador de ventilación.

Inactivar:

1. El ventilador se apagará automáticamente después de 30 minutos.
2. Presione el botón Fan (Ventilador) para apagar el temporizador de ventilación en cualquier momento, o presione y mantenga presionado el botón 4 nuevamente para apagar el temporizador de ventilación.

Fan (Ventilador)

Vent Fan (Ventilador):

La velocidad del ventilador de la campana se puede ajustar presionando el botón Fan (Ventilador) en el siguiente orden: off → high → low → off; la pantalla mostrará SPd2->SPd1->OFF (modelos de EE. UU.), HIGH (ALTA) -> LO (BAJA) -> OFF (APAGADA) o Haut (ALTA)-> Bas (BAJA) -> Stop (APAGADA) (modelos de Canadá).

Ventilador de enfriamiento:

El ventilador de la campana se enciende automáticamente como ventilador de enfriamiento durante cualquier función de cocción. No se permite que el ventilador de enfriamiento se apague. Durante la velocidad baja, al presionar el botón Fan (Ventilador), se escuchará un pitido de error.

Auto Vent Fan (Ventilador automático):

Si la placa de cocción debajo del microondas se calienta demasiado, el ventilador se enciende a alta velocidad para enfriar el microondas. El ventilador no se puede apagar en este momento.

Cuando la temperatura vuelva a la normalidad, el ventilador volverá a su estado original.

Sonido (Tono)

Cómo programar los tonos y las señales. Se pueden apagar los tonos de programación, o todos los tonos (incluso las señales de fin de función).

Solo pitidos de botones y reintentos

1. Mantenga presionado el botón 1 hasta que escuche un pitido → activado.
2. Mantenga presionado el botón 1 nuevamente → desactivado.

Todos los sonidos (botón, fin, recordatorio...)

1. Mantenga presionado el botón 2 hasta que escuche un pitido → activado.
2. Mantenga presionado el botón 2 nuevamente → desactivado.

Modo Demo (Demostración)

Actívalo para practicar el uso del control sin encender realmente el magnetrón o los elementos calefactores.

1. **Para activar:** Mantenga presionada el botón "3" durante unos 3 segundos hasta que suene un tono de confirmación y se encienda el icono "DEMO" en la pantalla.
2. **Para desactivar:** Repita el proceso (mantenga presionado el botón "3" durante unos 3 segundos).

Idioma (solo para YAMMS2230)

Los idiomas francés e inglés están disponibles como opciones. El ajuste predeterminado es en inglés.

Cambiar al idioma francés:

1. Asegúrese de que el dispositivo esté en estado inactivo.
2. Mantenga presionado el botón "0" durante unos 3 segundos.
3. En la pantalla se mostrará el icono "Fr" para confirmar el cambio.

Volver al idioma inglés:

1. Asegúrese de que el dispositivo esté en estado inactivo.
2. Mantenga presionado el botón "0" durante unos 3 segundos.
3. En la pantalla se mostrará el icono "En" para confirmar el cambio.

Guía general de cocina

1. Siga las instrucciones de la función para cocinar los distintos tipos de alimentos.
2. Para un mejor rendimiento de la cocción, se recomienda remover/voltar y dejar reposar los alimentos 1 minuto después de cocinarlos y recalentarlos.
3. Para un mejor rendimiento de la cocción, intente utilizar primero el botón de preajustes.
4. Para la función automática, las funciones Auto nunca permiten ningún cambio:
 - Si la unidad detecta que la puerta fue abierta, el ciclo se cancelará y regresará al estado inactivo, mostrando el reloj o solo el símbolo ":".
 - Si la unidad no está en estado de detección, puede arrancar y continuar con el tiempo restante después de que se cierre la puerta y presione START (INICIO).

Cocción manual/Cocción por etapas

Use los botones Cook Time (Tiempo de cocción) y Cook Power (Potencia de cocción) para configurar la cocción manual. Coloque los alimentos en un recipiente apto para microondas.

Por ejemplo, para cocinar durante 1 minuto y 45 segundos a un nivel de potencia del 80 %.

1. Presione una vez el botón Cook Time (Tiempo de cocción).
2. Presione los botones numéricos "1 4 5".
3. Presione de nuevo el botón Cook Power (Tiempo de cocción) o Time Power (Tiempo/Potencia) para ajustar el nivel de intensidad.
4. Presione el botón "8".
5. Repita los pasos 1 a 4, si desea otra etapa de cocción. Una vez que presione el botón Cook Time (Tiempo de cocción), en la pantalla aparecerá "Step 2" (Paso 2). Esta etapa se puede omitir e ir directamente al siguiente paso.
6. Presione el botón START/30 Sec (INICIO/+30 seg) para iniciar.

Porcentaje/ nombre	Número	Uso
100%	100	Calentar rápidamente alimentos precocinados y alimentos con alto contenido en agua, como sopas con ingredientes crudos, calentar bebidas y cocinar la mayoría de las verduras.
90%	90	Cocinar trozos pequeños de carne tierna, carne molida, trozos de ave y filetes de pescado. Calentar sopas cremosas.
80%	80	Calentar arroz, pasta o guisados. Cocinar y calentar alimentos que requieren una potencia de cocción menor a la alta, por ejemplo, un pescado entero o un rollo de carne.
70%	70	Recalentar comida precocinada, platos individuales o varios platos.
60%	60	Cocinar alimentos delicados como platos con queso y huevos, budines y natillas.

Porcentaje/ nombre	Número	Uso
50 %	50	Cocinar guisados que no pueden revolverse, como la lasaña.
40 %	40	Cocinar jamón, aves enteras y cazuelas.
30 %	30	Hervir guisos a fuego lento, derretir mantequilla.
20 %	20	Descongelar, fundir chocolate. Calentar pan, bollos y pasteles.
10 %	10	Quitar el frío a la fruta. Ablandar la mantequilla, el queso y el helado.

Consejos y sugerencias:

Para un mejor rendimiento de la cocción, se recomienda remover/voltar y dejar reposar los alimentos 1 minuto después de cocinarlos y recalentarlos.

Este manual describe varios modelos diferentes. Las siguientes funciones de cocción pueden diferir de su unidad, consulte la sección de su panel de control.

Popcorn (Palomitas de maíz)

Introduzca 3,0 o 3,5 oz (85 o 99 g).

1. Presione el botón Popcorn (Palomitas de maíz), detecta 3,0-3,5 oz (consulte la tabla inferior para los diferentes pesos de los alimentos).
2. Presione el botón START (INICIO) para cocinar.

Cantidad	Peso del alimento		Instrucciones
	Onza	Gramos	
3,0	3,0 oz	85 g	■ No use bolsas de papel común ni utensilios de vidrio. ■ Cuando use un recipiente especial para preparar palomitas de maíz en microondas, siga las instrucciones del fabricante. ■ Escuche hasta que se reduzca la velocidad del proceso de reventado a 1 cada 1 o 2 segundos; después, detenga el ciclo. No trate de hacer estallar de nuevo los granos que no estallaron. ■ Para obtener resultados óptimos, use bolsas de maíz para estallar frescas. ■ Los resultados de la cocción pueden variar según la marca y el contenido de grasa. Siga las instrucciones que proporciona el fabricante de palomitas de maíz para microondas.
3,5	3,5 oz	99 g	

Potato (Papa)

1. Presione el botón Potato (Papa).
2. Presione el botón numérico para seleccionar la cantidad de papas (consulte la tabla siguiente para conocer el peso de los diferentes alimentos).
3. Presione el botón START (INICIO) para cocinar.

Cantidad	Peso del alimento		Instrucciones
	Onza	Gramos	
1	8-48 oz 8-12 oz/cada una	227-1360 g 227-340 g cada una	■ Pinche cada papa varias veces con un tenedor. ■ Coloque sobre una toalla de papel, alrededor del borde del plato de cerámica, a una distancia de por lo menos 1" (2,5 cm) una de otra. ■ Coloque una sola papa en un lado de la bandeja de vidrio. Coloque 4 o más papas en forma de radios (el eje longitudinal de la papa apuntando hacia el centro). ■ Deje reposar durante 5 minutos después de la cocción.
2			
3			
4			

Pizza

1. Presione el botón Pizza.
2. Presione el botón numérico para ingresar la cantidad (consulte la tabla a continuación para conocer los diferentes pesos de los alimentos).
3. Presione el botón START (INICIO) para cocinar.

Cantidad	Peso del alimento		Instrucción
	Onza	Gramos	
1	3,5-10,5 oz 3,5 oz/cada una	100-300 g 100 g/cada uno	■ Coloque sobre un plato de papel recubierto con una toalla de papel.
2			
3			

Cocinar

Se han ajustado previamente tiempos y potencias de cocción para cocinar varios tipos de alimentos. Utilice el siguiente cuadro como guía.

1. Toque el botón Cook (Cocinar).
2. Use el botón numérico para seleccionar el alimento (consulte la siguiente tabla de alimentos), espere un segundo para confirmar.
3. Utilice los botones numéricos para ingresar la cantidad de alimentos (consulte la tabla a continuación para ver el diferente peso de los alimentos).
4. Presione el botón START (INICIO) para cocinar.

Elemento	Categoría de alimento	Cantidad	Peso del alimento		Instrucción
			Onza	Gramos	
1	Plato principal congelado	10 oz	10 oz	283 g	Afloje la película que recubre 3 lados del recipiente dejando uno de los lados cortos aún pegado. Deje reposar durante 3-5 minutos después de la cocción.
		20 oz	20 oz	556 g	
		40 oz	40 oz	1132 g	
		60 oz	60 oz	1698 g	
2	Tocino	1 rebanada	0,7 oz	20 g	Grosor promedio: Siga las instrucciones del envase. Para un resultado óptimo, coloque el tocino sobre una parrilla para tocino apta para microondas.
		2 rebanadas	1,4 oz	40 g	
		3 rebanadas	2,1 oz	60 g	
		4 rebanadas	2,8 oz	80 g	

Elemento	Categoría de alimento	Cantidad	Peso del alimento		Instrucción
			Onza	Gramos	
		5 rebanadas	3,5 oz	100 g	
		6 rebanadas	4,2 oz	120 g	
3	Verduras enlatadas	1 tazas	8,1 oz	230 g	Coloque en un recipiente apto para microondas. Cubra con un envoltorio de plástico y perfore un orificio de ventilación. Revuelva y deje reposar 3 minutos después de la cocción.
		2 tazas	16,2 oz	460 g	
		3 tazas	24,3 oz	690 g	
		4 tazas	32,4 oz	920 g	
4	Verduras frescas	1 tazas	8,1 oz	230 g	Coloque en un recipiente apto para microondas. Cubra con un envoltorio de plástico y perfore un orificio de ventilación. Revuelva y deje reposar 3 minutos después de la cocción.
		2 tazas	16,2 oz	460 g	
		3 tazas	24,3 oz	690 g	
		4 tazas	32,4 oz	920 g	
5	Verduras congeladas	1 tazas	8,1 oz	230 g	Coloque en un recipiente apto para microondas. Cubra con un envoltorio de plástico y perfore un orificio de ventilación. Revuelva y deje reposar 3 minutos después de la cocción.
		2 tazas	16,2 oz	460 g	
		3 tazas	24,3 oz	690 g	
		4 tazas	32,4 oz	920 g	
6	Arroz	0.5 tazas	3,4 oz	96 g	Siga las medidas del envase para las cantidades de ingredientes. Coloque el arroz y el líquido en un plato apto para microondas. Cúbralo con una tapa sin ajustar por completo. Remover y dejar reposar durante 5 minutos después de la cocción, o hasta que se absorba el líquido.
		1 tazas	6,8 oz	192 g	
		1.5 tazas	10,2 oz	288 g	
		2.0 tazas	13,6 oz	384 g	

Reheat (Recalentar)

Se han ajustado previamente tiempos y potencias de cocción para recalentar varios tipos de alimentos. Utilice el siguiente cuadro como guía.

1. Toque el botón Reheat (Recalentar).
2. Use los botones numéricos para ingresar el peso o la cantidad (consulte la tabla a continuación para conocer los distintos pesos o cantidades de los alimentos).
3. Presione el botón START (INICIO) para cocinar.

Elemento	Categoría de alimento	Cantidad	Peso del alimento		Instrucción
			Onza	Gramos	
1	Bebidas	1 tazas	8 oz	236 g	Coloque en un recipiente apto para microondas. No cubra.
		2 tazas	16 oz	472 g	
2	Guisos	1 tazas	7,8 oz	220 g	Coloque en un recipiente apto para microondas. Cubra con un envoltorio de plástico y perfore un orificio de ventilación. Revuelva y deje reposar 3 minutos después de recalentar.
		2 tazas	15,6 oz	440 g	
		3 tazas	23,4 oz	660 g	
		4 tazas	31,2 oz	880 g	
3	Plato principal	1 plato	9,8– 14,8 oz	277 – 420 g	Coloque el alimento en un plato. Cubra con un envoltorio de plástico y perfore un orificio de ventilación. Deje reposar durante 3 minutos después de recalentar.
4	Sopa/Salsa	1 tazas	8,8 oz	250 g	Coloque en un recipiente apto para microondas. Cubra con un envoltorio de plástico y perfore un orificio de ventilación. Revuelva y deje reposar 3 minutos después de recalentar.
		2 tazas	17,6 oz	500 g	
		3 tazas	26,4 oz	750 g	
		4 tazas	35,2 oz	1000 g	
5	Alimentos horneados	1 pieza	2 oz	57 g	Colóquelas sobre papel de cocina en el centro del horno. Coloque los alimentos horneados sobre papel de cocina: Una pieza: En el centro Más de una pieza: A igual distancia del centro del horno y entre sí.
		2 piezas	4 oz	114 g	
		3 piezas	6 oz	171 g	
		4 piezas	8 oz	228 g	
		5 piezas	10 oz	285 g	
		6 piezas	12 oz	342 g	

Melt (Derretir)

1. Presione el botón Melt (Derretir).
2. Presione los botones numéricos (consulte la tabla a continuación para ver los diferentes pesos/cantidades de alimentos).
3. Presione el botón START (INICIO) para iniciar el ciclo.

Elemento	Categoría de alimento	Cantidad	Peso del alimento		Instrucciones
			Onza	Gramos	
1	Derretir mantequilla	0,5 barra	2 oz	57 g	Retire el envoltorio y coloque en un recipiente apto para microondas. Revolver después de derretir.
		1 barra	4 oz	114 g	
		1,5 barras	6 oz	171 g	
		2 barras	8 oz	228 g	
2	Derretir chocolate	4 oz	4 oz	114 g	Corte los cuadrados en trozos pequeños o use escamas. Coloque en un recipiente apto para microondas. Revolver después de derretir.
		6 oz	6 oz	171 g	
		8 oz	8 oz	228 g	
		12 oz	12 oz	342 g	
3	Derretir queso	8 oz	8 oz	227 g	Corte en trozos pequeños y coloque en un recipiente apto para microondas. Revolver después de derretir.
		16 oz	16 oz	454 g	
4	Derretir malvaviscos	5 oz	5 oz	142 g	Coloque en un recipiente apto para microondas. Revolver después de derretir.
		10 oz	10 oz	283 g	

Defrost (Descongelar)

- Para un mejor rendimiento de la cocción, intente utilizar en primer lugar el botón de preajustes.
- Para obtener resultados óptimos, los alimentos deben estar a 0 °F (-18 °C) o más fríos al descongelarlos.
- Quite el envoltorio de los alimentos y retire las tapas (de los jugos de fruta) antes de descongelar.
- Los paquetes poco profundos se descongelarán con más rapidez que los bloques profundos.
- Separe los trozos de alimentos lo antes posible, durante o al final del ciclo, para lograr un descongelado más uniforme.
- Los alimentos que quedan fuera del congelador más de 20 minutos o los alimentos listos para consumir congelados no se deben descongelar con la función Defrost (Descongelar) sino manualmente.
- Use pedazos pequeños de papel de aluminio para proteger partes de los alimentos como las alas y las puntas de las patas del pollo y las colas de los pescados. Consulte primero la sección “Papel de aluminio y metal”.
- Se han ajustado previamente tiempos y potencias de cocción para descongelar varios tipos de alimentos.
- Deje reposar 5-20 minutos después de descongelar.

Instrucciones:

1. Presione el botón Defrost (Descongelar).
2. Presione los botones numéricos para seleccionar el peso del alimento (consulte la tabla a continuación para conocer los diferentes pesos de los alimentos).
3. Presione el botón START (INICIO) para iniciar el ciclo.

Elemento	Categoría de alimento	Cantidad	Peso del alimento		Instrucciones
			Onza	Gramos	
1	Carne	0,2-6,6 lb	3,2-106 oz	91-2994 g	Utilice un plato apto para microondas
2	Aves	0,2-6,6 lb	3,2-106 oz	91-2994 g	Utilice un plato apto para microondas
3	Pescado	0,2-4,4 lb	3,2-70 oz	91-1996 g	Utilice un plato apto para microondas